



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDS- GEMEINDE

### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 23 vom 25.03.2025

**ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG  
über den Vollzug des Grundstückverkehrsgesetzes;  
hier: Ermittlung kaufinteressierter Landwirte**

- Bekanntmachung vom 25.03.2025 -

Über die Genehmigung der Veräußerung des nachstehend aufgeführten landwirtschaftlichen Grundstückes ist nach dem Grundstückverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung Großfischlingen Flurstücks-Nr. 602  
- Nutzungsart: Ackerland  
- Lage: „Im Schoß“ Größe: 1,0210 ha

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb des Grundstückes interessiert sind, werden gebeten, dies der Unteren Landwirtschaftsbehörde bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau innerhalb von 10 Tagen nach der Bekanntmachung **schriftlich** mitzuteilen.  
Hinweis: Für den Fristbeginn ist die Veröffentlichung im Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße maßgebend. Nicht das Erscheinen in den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden. Siehe auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße, [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter –Aktuelles Amtsblatt–.

Landau, 25.03.2025  
Theis, Beschäftigte

### Öffentliche Bekanntmachung Statistisches Landesamt Rheinland-Pfalz

#### Mikrozensus 2025: Über 20.000 Haushalte werden befragt

Wie viele Rheinland-Pfälzerinnen und Rheinland-Pfälzer sind erwerbstätig und wie ist deren berufliche Qualifikation? Wie hoch ist das monatliche Nettoeinkommen von Haushalten und Familien? Wie viele alleinerziehende Mütter sind erwerbstätig? Antworten auf solche häufig gestellten Fragen gibt der Mikrozensus. Die Erhebung erfolgt seit 1957 jährlich bei einem Prozent aller Haushalte in ganz Deutschland. Über das ganze Jahr 2025 verteilt werden in Rheinland-Pfalz über 20.000 Haushalte zum Mikrozensus befragt, zum Teil zwei Mal pro Jahr.

Das Statistische Landesamt bittet die zur Befragung ausgewählten Haushalte schriftlich um Auskunft, die online oder per Papierbogen erfolgen kann.

Das Statistische Landesamt Rheinland-Pfalz appelliert an alle ausgewählten Haushalte, bei der Mikrozensusbefragung mitzumachen. Nur so ist gewährleistet, dass zuverlässige Ergebnisse für die vielfältigen Nutzerinnen und Nutzer der Statistik aus Politik, Wissenschaft und der interessierten Öffentlichkeit bereitgestellt werden können. Weitere Infos unter: [www.mikrozensus.rlp.de](http://www.mikrozensus.rlp.de).

#### Der Mikrozensus ...

- ist eine sogenannte Flächenstichprobe, für die nach einem mathematischen Zufallsverfahren Adressen ausgewählt werden.
- befragt die Haushalte, die in den ausgewählten Gebäuden wohnen, bis zu viermal innerhalb von fünf aufeinanderfolgenden Jahren. Bei rund 50 Prozent der Haushalte erfolgt die zweite und vierte Befragung bereits 13 Wochen nach der ersten bzw. dritten Befragung, bei den übrigen Haushalten einmal jährlich.
- ist eine Erhebung mit gesetzlich verankerter Auskunftspflicht.



### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 24 vom 31.03.2025 ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der Sitzung des Kreisausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2024/2029 am 07.04.2025

- Bekanntmachung vom 31.03.2025 -

Am Montag, 07.04.2025, 16:00 Uhr, findet die **Sitzung des Kreisausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße** in der Wahlperiode 2024/2029 im **Sitzungssaal 201 (1. OG) der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau** statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:  
**Öffentliche Sitzung**

- 1 Annahme von Zuwendungen gemäß § 58 Landkreisordnung (LKO)
- 2 Auftragsvergaben
- 3 Kreiszuschuss an Spurensicherung und Volkstheater e.V., Herxheim, für Theater Chawwerusch 2025
- 4 Vorberatung der Sitzung des Kreistages am 28.04.2025 (öffentlicher Teil)
- 5 Informationen

#### Nicht-öffentliche Sitzung

- 1 Vorberatung der Sitzung des Kreistages am 28.04.2025 (nicht-öffentlicher Teil)
- 2 Personalangelegenheiten
- 3 Rechtstreitangelegenheit
- 4 Informationen

### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der Sitzung des Sportstättenbeirates des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2024/2029 am 09.04.2025

- Bekanntmachung vom 31.03.2025 -

Am Mittwoch, 09.04.2025, 16:00 Uhr, findet die **Sitzung des Sportstättenbeirates des Landkreises Südliche Weinstraße** in der Wahlperiode 2024/2029 im **Sitzungssaal 201 (1. OG) der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau** statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:  
**Öffentliche Sitzung**

- 1 Sportanlagenförderung Rheinland-Pfalz | Prioritätenliste 2026
- 2 Radrennen „Großer Preis der Südlichen Weinstraße“ | Nachbetrachtung
- 3 Sportlerehrung | 03.07.2025
- 4 Ehrung der Ehrenamtlichen im Sport | 13.11.2025
- 5 Informationen

## Annweiler am Trifels

### Bekanntmachung Nr. 09/2025

#### 7. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2024/2029)

Am Mittwoch, 09.04.2025, um 18:30 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 7. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Verpflichtung eines Ratsmitgliedes
- 2 Einwohnerfragestunde
- 3 Beratung und Beschlussfassung über einen Grundsatzbeschluss zur Finanzierung des geplanten Radweges zwischen der Stadt Annweiler am Trifels/Queichhambach und Albersweiler
- 4 Nachwahlen Ausschüsse
- 4.1 Wahl eines Ausschussmitgliedes in den Haupt- und Finanzausschuss



- 4.2 Wahl eines Ausschussmitgliedes in den Werkausschuss
- 4.3 Wahl eines Ausschussmitgliedes in den Ausschuss für Forst, öffentliches Grün, Umwelt- und Klimaschutz
- 4.4 Wahl eines stellv. Ausschussmitgliedes in den Bau- und Planungsausschuss
- 4.5 Wahl eines stellv. Ausschussmitgliedes in den Ausschuss für Verkehr und Mobilität
- 5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 6 Informationen über die Vergabe von Aufträgen und Arbeiten durch die Stadtbürgermeisterin gem. § 8 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels
- 7 Feststellung des Jahresabschlusses 2019 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 8 Feststellung des Jahresabschlusses 2020 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 9 Feststellung des Jahresabschlusses 2021 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 10 Feststellung des Jahresabschlusses 2022 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 11 Auftragsvergaben
- 11.1 Beratung und Fassung eines Vorratsbeschlusses über die Vergabe von Tiefbauarbeiten zur Schachterneuerung im Bereich Hahnenbachstraße, Ortsteil Gräfenhausen
- 11.2 Weitere Auftragsvergaben
- 12 Regionales Zukunftsprogramm, Positivliste
- 13 Anfragen
- 14 Informationen

#### Nicht öffentlich:

- 15 Auftragsvergaben
- 16 Bauangelegenheiten
- 17 Grundstücksangelegenheiten
- 18 Vertragsangelegenheiten
- 19 Anfragen
- 20 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 28. März 2025  
Carmen Winter, Stadtbürgermeisterin

## Gossersweiler- Stein



### Bekanntmachung Nr. 4/2025

#### Ämliche Bekanntmachung über die Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Artikel 36 vom 19. Dezember 2018 (GVBl. S. 448).

- Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein -

Nachdem das bisherige Ratsmitglied des Gemeinderates der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein, Herr Philipp Maurer, sein Mandat mit Wirkung vom 01.01.2025 niedergelegt hat, ist nach § 45 KWG eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern.

Dies ist:

Herr  
Dr. Hanns-Christian Conrad  
Kastanienweg 6  
76857 Gossersweiler-Stein

Herr Dr. Conrad hat das Ratsmandat angenommen.

Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

76857 Gossersweiler-Stein, 27.03.2025  
Pascal Braun, Ortsbürgermeister

**Ramberg****Bekanntmachung Nr. 05/2025**

Die Niederschrift über die Versammlung der Jagdgenossen des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Ramberg vom 12.03.2025 liegt in der Zeit

vom **07. April bis einschl. 21. April 2025**

bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Zimmer-Nr. 207, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels während der üblichen Dienststunden öffentlich aus und kann durch die Jagdgenossen eingesehen werden.

Ramberg, den 31.03.2025  
Hans-Dieter Klein -Jagdvorsteher-

- 7 Bauangelegenheiten
- 8 Forstangelegenheiten
- 8.1 Aktueller Stand der Flurbereinigung
- 8.2 Klimaangepasstes Waldmanagement Plus
- 8.3 Weitere Forstangelegenheiten
- 9 Informationen und Anfragen

**Nicht öffentlich:**

- 10 Bauangelegenheiten
- 11 Vertragsangelegenheiten
- 12 Auftragsvergaben
- 13 Forstangelegenheiten
- 14 Informationen und Anfragen

76857 Rinntal, 1. April 2025  
Torsten Hertel, Ortsbürgermeister

- 2. Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und § 88 Landesbauordnung (LBauO)
- 6 Regionales Zukunftsprogramm RLP
- 7 Auftragsvergaben
- 8 Anfragen
- 9 Informationen

76857 Silz, 31. März 2025  
Elke Mandery, Ortsbürgermeisterin

**Waldrohrbach****Bekanntmachung Nr. 05/2025****5. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsge-**

**meinde Waldrohrbach (Wahlperiode 2024/2029)**  
Am **Donnerstag, 10.04.2025, um 18:30 Uhr**, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 5. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
  - 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
  - 3 Regionales Zukunftsprogramm RLP
  - 4 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hallensatzung
  - 5 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Gebührenordnung DGH
  - 6 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Friedhofssatzung
  - 7 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Friedhofsgebührensatzung
  - 8 Auftragsvergaben
  - 8.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Leistungen im Bereich Bestattungswesen
  - 8.2 Weitere Auftragsvergaben
  - 9 Informationen
- Nicht öffentlich:**
- 10 Grundstücksangelegenheiten
  - 11 Auftragsvergaben
  - 12 Informationen

76857 Waldrohrbach, 28. März 2025  
Thomas Wick, Ortsbürgermeister

**Rinntal****Bekanntmachung Nr. 03/2025****der Ortsgemeinde Rinntal**

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**5. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinntal (Wahlperiode 2024/2029)**

Am **Donnerstag, 10.04.2025, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinntal, die 5. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die Geschäftsberichte der Beigeordneten
- 3 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 4 Informationen zur Kommunalen Wärmeplanung
- 5 Informationen zum Regionales Zukunftsprogramm RLP
- 6 Auftragsvergaben
- 6.1 Beratung und Beschlussfassung über den Austausch einer Glastür und Fensterelement im Bereich des Zugangs zum Außengelände der Kita
- 6.2 Weitere Auftragsvergaben

**Silz****Bekanntmachung Nr. 02/2025****der Ortsgemeinde Silz**

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**4. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2024/2029)**

Am **Dienstag, 08.04.2025, um 19:00 Uhr**, findet im Anglerheim am Silzer See, 76857 Silz, die 4. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Wahl von Ausschüssen
- 2.1 Bau- Planungs- und Dorfentwicklungsausschuss
- 2.2 Haupt- und Finanzausschuss
- 2.3 Rechnungsprüfungsausschuss
- 3 Bürgerhaus
- 3.1 Informationen aktueller Sachstand
- 3.2 Informationen über bereits erteilte Auftragsvergaben
- 3.3 Weitere Auftragsvergaben Bürgerhaus
- 4 Sachstand Silzer See
- 5 Bebauungsplanverfahren „Haselhofstraße“ im beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)
  1. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage und der Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange

**Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110****Elektrizitätsversorgung****0 63 46/30 09 - 16**

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

**Gasversorgung****0 63 41/2 89 - 1 92**

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

**Wasserversorgung****0 63 46/30 09 - 17**

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18**

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

**IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

**Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

**Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Ende Amtsblatt

Lesen Sie Ihr **Amtsblatt**  
**jederzeit** und aktuell **online** unter:

**WOCHENBLATT**  
-REPORTER.DE/amtsblatt

# Unser Programm für das 1. Halbjahr 2025 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

## Vorträge / Führungen:

### „Junge Mittelalter Forschung“

Die im Verbund mit dem Museum unterm Trifels und dem Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde der Universität Heidelberg, dem Institut für Personengeschichte in Bensheim, der Bezirksgruppe Landau des Historischen Vereins der Pfalz, der VHS Annweiler und dem Verein Trifelsfreunde e.V. als Kooperationspartnern veranstaltete Reihe soll nicht nur, aber gerade auch jüngeren Kolleginnen und Kollegen als Forum zur Präsentation ihrer aktuellen (also quasi jungen) archäologischen, historischen und restauratorisch-konservatorischen Forschungen bzw. Forschungsergebnisse dienen. Die Vorträge finden jeweils am dritten Mittwoch eines Monats, 18.30 Uhr im Ratssaal der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels statt.

Eintritt frei.

### A 211 Burgsanierung interdisziplinär am Beispiel der südpfälzischen Burgruinen Scharfenberg, Drachenfels und Wegelnburg

Angelika Weigand (Neustadt a. d. Weinstr.)

Mittwoch, 19.03.2025, 18:30 Uhr

### A 212 Von Chorgehilfen zu Garanten des religiösen Lebens – Die Augsburger Domvikare im Spätmittelalter

Jakob Rasch M.A. (Uni Augsburg)

Mittwoch, 16.04.2025, 18:30 Uhr

### A 213 Hallen und Häuser. Architekturen der Armut und Fürsorge im Mittelalter

Dr. sc ETH Britta Hentschel (Uni Lichtenstein)

Mittwoch, 21.05.2025, 18:30 Uhr

### Führungen in Kooperation mit dem Büro für Tourismus Annweiler: Burg Meistersel – geführte Besichtigung der Burgruine

Erleben Sie mit Michael Walter die mittelalterliche Burgruine Meistersel mitten im Pfälzerwald. Nach dem gemeinsamen Aufstieg zur Burg erkunden wir die Anlage. Neben der spannenden Entwicklungsgeschichte erzählen die Mauern viel von dem damaligen Leben auf der Höhenburg. Lassen Sie das Leben auf einer Burg vor Ihrem geistigen Auge erwachen.

Für die Erkundung benötigen Sie festes Schuhwerk und eine gewisse Trittfestigkeit.

Denken Sie an witterungsangepasste Kleidung.

Guide: Michael Walter, qualifizierter Burg- und Schlossführer

Jeweils 10:00 – ca. 11:30 Uhr zu folgenden Terminen:

A251 05.04.2025

A252 03.05.2025

A253 07.06.2025

A254 05.07.2025

A255 02.08.2025

Treffpunkt: Parkplatz „Drei Buchen, L506, 76835 Hainfeld

Teilnahmeentgelt: 12 €, Kinder bis 16 J 8 €. Eintritt Burgruine ist frei

Anmeldung per Tel. 06346/2200 oder

per Mail: info@trifelsland.de

### Naturkundliche Führungen im Trifelsland

#### U 260 Naturentdeckungen entlang des Weges des Trifelsbach

Wasser ist die Grundlage des Lebens und besonders schützenswert. Wir wandern vom Ausgangspunkt entlang des Trifelsbachs bachaufwärts bis zur Quelle und dann auf der anderen Seite des Baches wieder zurück. Dabei entdecken wir die Vielfalt der dort vorkommenden Pflanzen und Tiere. Darüber hinaus gibt es fachkundige Informationen zum Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen und den Besonderheiten dieses Naturraums.

Der Weg ist gut begehbar ohne größere Höhenunterschiede. Wetterangepasste Bekleidung und Schuhwerk sind erforderlich. Die Führung ist auch für Familien mit Kindern geeignet und interessant.

Guide: Hans-Joachim Fette, Biosphärenguide/zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Sonntag, 06.04.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Wegeinmündung Burgenring Nr.76 in Annweiler am Trifels

Teilnahmeentgelt: 8 €

Anmeldung bis spätestens 03.04.2025,

Tel. 06346/2200 oder per Mail: info@trifelsland.de

#### U 261 Lebensraum Streuobstwiese

Wir wandern vom Parkplatz zu alten und neu angelegten Streuobstwiesen mit alten Obstsorten. Streuobstwiesen sind einer der artenreichsten Biotope und bieten Lebensraum für seltene, vom Aussterben bedrohte Pflanzen- und Tierarten. Ihr Führer zeigt und informiert Sie über die Besonderheiten und Sie können Produkte der Streuobstwiesen verkosten. Darüber hinaus gibt es fachkundige Informationen zum Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen und den

Besonderheiten dieses Naturraums. Zurück geht es zum Ausgangspunkt oder wahlweise zur Einkehr im -Dernbacher Haus-.

Der 4 km lange Weg ist gut begehbar, aber mit Höhenunterschieden. Wetterangepasste Bekleidung und Schuhwerk sind erforderlich. Die Führung ist auch für Familien mit Kindern im Schulalter geeignet und interessant.

Guide: Hans-Joachim Fette, Biosphärenguide/zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Freitag, 20.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Ortsausgang Dernbach Richtung Ramberg rechts

Teilnahmeentgelt: 8 €

Anmeldung bis spätestens 18.06.2025,

Tel. 06346/2200 oder per Mail: info@trifelsland.de

#### U 262 Auf dem Holzweg – Alte Berufe im Pfälzerwald: Triften

Wir wandern vom Parkplatz „Am Zwiesel“ auf dem schmalen Triftweg entlang des Kaltenbachs ca. 2 km nahezu eben zum Pfalzwoog. Kunzenthaler Woog und dem ehemaligen Verteilerwoog. An den restaurierten historischen Triftanlagen wird das Triften - der Transport von Brennholzscheiten auf dem Wasserwege - anschaulich erläutert. Darüber hinaus gibt es fachkundige Informationen zum Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen und den Besonderheiten dieses Naturraums. Zurück geht es auf dem gleichen Weg zum Ausgangspunkt. Wer möchte, kann dann auch noch das Annweilerer Forsthaus -Schwarzer Fuchs- besuchen und dort einkehren.

Der Weg ist gut begehbar ohne größere Höhenunterschiede. Wetterangepasste Bekleidung und Schuhwerk sind erforderlich. Die Führung ist auch für Familien mit Kindern geeignet und interessant.

Guide: Hans-Joachim Fette, Biosphärenguide/zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Sonntag, 29.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Am Zwiesel“ (an der B48 von Rinthal kommend Richtung Johanniskreuz, Abzweig links Richtung Annweilerer Forsthaus)

Teilnahmeentgelt: 8 €

Anmeldung bis spätestens 26.06.2025,

Tel. 06346/2200 oder per Mail: info@trifelsland.de

## Umwelt, Natur, Biologie

### U 201 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Entlang des Rundwanderwegs 5 bei Eußerthal wird eine etwa 3-stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der der Kursleiter etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorstellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auf Verwechslungsgefahren hingewiesen. Auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften werden zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Alexander Roth, Apotheker (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Mittwoch, 25.06.2026, 18:00 – ca. 21:00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz an der Bushaltestelle „Eußerthaler Dorfgemeinschaftshaus“, Hauptstr., 76857 Eußerthal

### U 202 „Rundflug“ Wildbienenarten

Informativer „Rundflug“ im Wildbienenarten, wild und schön!

Das Team des Wildbienenarten Annweiler zeigt insektenfreundliche Biototypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind. Veranstaltungsdauer etwas 2,5 Stunden mit abschließender Verkostung

Kerstin Reddig

Dienstag, 20.05.2025, 17:00 Uhr – ca 19:30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 6 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienenarten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

### U 203 Die Brennessel das Heilwunder

Die Brennessel, eine wunderbare Wildpflanze mit unschätzbaren gesundheitlichen Vorteilen, wächst überall kostenlos und wild. Dennoch wird sie zu wenig geschätzt. Dabei hat sie ein schier unglaubliches Potenzial an Inhaltsstoffen. Du erfährst was man mit dieser Pflanze, über das Jahr hinweg, anstellen kann und wie du sie für Deine Gesundheit und in der Küche einsetzen kannst.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und 7 € Zutatenauschale

Gabriele Schneck

Donnerstag, 08.05.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

### U 204 Löwenzahn und Gänseblümchen

Goldgelbe Blütenköpfe die ein Magnet für Bienen, Hummel und Schmetterlinge und eine Vielzahl anderer Insekten sind, leuchten in

der Sonne. In keinem Garten sollten sie fehlen. Nicht nur den Insekten - auch unseren Augen und der Seele tun sie gut und auch unser Gaumen und unsere Gesundheit können von ihnen profitieren. Bitte mitbringen. warme Socken, ein Getränk, Zutatenauschale 5€

Gabriele Schneck

Donnerstag, 24.04.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

### U 205 Altes Wissen nach Hildegard von Bingen

Die Universalgelehrte und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 - 1179) hat uns großes Wissen über Heilkräuter, Heilmethoden und einer gesunden Lebensführung hinterlassen. Sie ist bekannt und beliebt für ihre Kunst, Liederkombinationen, Texte und ist bis heute eine leuchtende Marke in der Klostermedizin. Bei einer kleinen Wanderung durch die Natur, verbunden mit einem Seminar, kommen wir der ganzheitlichen Heilkunde nach Hildegard von Bingen ein Stück näher. Normale Kondition erforderlich.

Melanie Kirsch

Freitag, 06.06.2025, 16:00 - 18:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz Friedhofhalle Queichhambach, Im Wegel 25, 76855 Annweiler-Queichhambach

### U 206 Giersch eine köstliche und gesunde Wildpflanze

Von einigen geschätzt, von anderen nicht. Hier erfährst Du die gesundheitlichen Vorteile, lernst den Giersch sicher zu bestimmen und wirst ebenso erfahren wozu die kostenlose Wildpflanze in der Küche verwertet werden kann und wie lecker Giersch schmecken kann. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Freitag, 04.04.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

## Haushalt

### H 206 Oxymel, gesunder Sauerhonig

In diesem Kurs werden wir erfahren wie Oxymel hergestellt wird, was dazu notwendig ist, was wir damit machen können und welche gesundheitlichen Vorteile er uns bringen kann. Eine wunderbare Möglichkeit Gesundes, zu konservieren, die Inhaltsstoffe noch gesünder zu machen und jederzeit zur Verfügung zu haben. Verschiedene Oxymel stehen zur Verkostung bereit.

Bitte mitbringen: Dicke Socken oder Hausschuhe, Notizblock und Stift, zwei kleine Schraubgläser und 7€ Zutatenauschale

Gabriele Schneck

Donnerstag, 05.06.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

### H 207 Die Körperzellen schützen und gleichzeitig die Entgiftung ankurbeln

Antioxidantien schützen die Körperzellen vor giftbedingten Schäden und zählen teilweise zu starken Stimulanzien der körpereigenen Entgiftung. Verschiedene Vitamine, aber auch andere Substanzen gehören dazu. Erfahre hier was du für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun kannst.

Bitte mitbringen: warme Socken, ein Getränk, Notizblock, Stift

Gabriele Schneck

Freitag, 04.07.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

## Gesellschaft/ Psychologie

### P 205 Freude tanken und mal wieder richtig lachen

Wann hast du das letztmal so richtig gelacht? Weißt du das es nichts Gesünderes gibt als täglich herzhaft zu lachen? Lass es uns gemeinsam versuchen - Lachen bis die Tränen laufen. Lachyoga mal anders. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Freitag, 01.08.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

## Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

## Englisch

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge

ge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.  
Angelika Geenen

#### S 222 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

**Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025**, 18.00 – 19.00 Uhr, 14 Termine  
Teilnahmeentgelt 93 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 223 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

**Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025**, 18.00 – 19.00 Uhr, 6 Termine  
Teilnahmeentgelt 36 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 224 Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.2)

**Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025**, 19.15 – 20.15 Uhr, 14 Termine  
Teilnahmeentgelt 93 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 225 Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.2)

**Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025**, 19.15 – 20.15 Uhr, 6 Termine  
Teilnahmeentgelt 36 €  
Saal 102, BBS Annweiler

## Französisch

#### S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland  
**Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025**, 16.30 - 18.00 Uhr, 13 Termine  
Teilnahmeentgelt 96 €  
Saal 118, BBS Annweiler

#### S 234 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland  
**Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025**, 16.30 – 18.00 Uhr, 10 Termine  
Teilnahmeentgelt 88 €  
Saal 118, BBS Annweiler

## Italienisch

Sie haben leichte Grundkenntnisse in der italienischen Sprache und wollen diese etwas intensivieren.

#### S 238 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Lucrezia Gaia Fusi  
**Donnerstag, 13.02. – 10.04.2025**, 18.00 – 19.30 Uhr, 8 Termine  
Teilnahmeentgelt 71 €  
Saal 101, BBS Annweiler

#### S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Lucrezia Gaia Fusi  
**Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025**, 18.00 – 19.30 Uhr, 7 Termine  
Teilnahmeentgelt 62 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

#### S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Montag, 13.01. – 07.04.2025**, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine  
Teilnahmeentgelt 106 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Montag, 28.04. – 30.06.2025**, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine  
Teilnahmeentgelt 66 €  
Saal 102, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

#### S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025**, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine  
Teilnahmeentgelt 116 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025**, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine  
Teilnahmeentgelt 74 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Dienstag, 14.01. – 08.04.2025**, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine  
Teilnahmeentgelt 106 €  
Saal 102, BBS Annweiler

#### S 250 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Dienstag, 29.04. – 01.07.2025**, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine  
Teilnahmeentgelt 74 €  
Saal 102, BBS Annweiler

## Spanisch

Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die Spanische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.  
Lucia Ortler-Yong

#### S 253 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A2)

**Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025**, 17.00 - 18.30 Uhr, 13 Termine  
Teilnahmeentgelt 131 €

#### S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A2)

**Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025**, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine  
Teilnahmeentgelt 91 €  
Saal 101, BBS Annweiler

## Gesundheit

#### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körperund Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte  
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S. Y.

#### G 211 Montag, 17.02. – 26.05.2025, 18.15 - 19.45 Uhr,

13 Termine  
Teilnahmeentgelt 171 €

#### G 213 Montag 17.02.- 26.05.2025, 20.00 – 21.30 Uhr,

13 Termine  
Teilnahmeentgelt 171 €

#### G 215 Donnerstag, 20.02. – 15.05.2025, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 132 €

#### G 216 Donnerstag, 20.02. – 15.05.2025, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 132 €

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

#### Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung  
Susanne Hanke, Yogalehrerin

#### G 219 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 19.30 – 21.00 Uhr,

12 Termine  
Teilnahmeentgelt 88 €

#### G 220 Montag, 28.04. – 30.06.2025, 19.30 - 21.00 Uhr,

9 Termine  
Teilnahmeentgelt 66 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

#### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung  
Susanne Hanke, Yogalehrerin

#### G 223 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 19.30 – 21.00 Uhr,

13 Termine  
Teilnahmeentgelt 103 €

#### G 224 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 19.30 – 21.00 Uhr,

10 Termine  
Teilnahmeentgelt 80 €

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß! Und den wollen wir gemeinsam haben! Anfänger sind herzlich willkommen.  
Martina Donat

#### G 230 Tanz mit! am Montagvormittag

**Montag, 13.01. – 07.04.2025, 10.30 – 11.30 Uhr**, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 108 €

#### G 231 Tanz mit! am Montagvormittag

**Montag, 28.04. – 30.06.2025, 10.30 – 11.30 Uhr**, 9 Termine

Teilnahmeentgelt 81 €

#### G 232 Tanz mit! Fortgeschrittene

**Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 18.30 – 19.30 Uhr**, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 108 €

#### G 233 Tanz mit! Fortgeschrittene

**Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 18.30 – 19.30 Uhr**, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 90 €

#### G 234 Tanz mit! Anfänger

**Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 19.30 – 20.30 Uhr**, 12 Termine  
Teilnahmeentgelt 108 €

#### G 235 Tanz mit! Anfänger

**Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 19.30 – 20.30 Uhr**, 10 Termine  
Teilnahmeentgelt 90 €  
Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

#### Tanz mit! Für Kinder

Ihr Kind hat Spaß an Musik und tanzt gerne, dann ist es hier genau richtig, denn Bewegung ist wichtig! Für Kinder im Kindergartenalter oder Grundschulalter.

#### G 238 Kindertanzen für Kita-Kids

**Samstags, zweiwöchentlich, 11.01. – 05.04.2025, 09.30 – 10.30 Uhr**, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 63 €

#### G 239 Kindertanzen für Kita-Kids

**Samstags, zweiwöchentlich, 03.05. – 28.06.2025, 09.30 – 10.30 Uhr**, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 45 €

#### G 241 Kindertanzen für Grundschul Kinder

**Samstags, zweiwöchentlich, 11.01. – 05.04.2025, 10.30 – 11.30 Uhr**, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 63 €

#### G 242 Kindertanzen für Grundschul Kinder

**Samstags, zweiwöchentlich, 03.05. – 28.06.2025, 10.30 – 11.30 Uhr**, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 45 €

Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

#### Wirbelsäulengymnastik

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

#### G 247 Mittwoch, 15.01. – 02.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,

12 Termine

Teilnahmeentgelt 65 €

#### G 248 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,

10 Termine

Teilnahmeentgelt 54 €

#### G 249 Mittwoch, 15.01. – 02.04.2025, 17.00 – 18.00 Uhr,

12 Termine

Teilnahmeentgelt 65 €

#### G 250 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 17.00 – 18.00 Uhr,

10 Termine

Teilnahmeentgelt 54 €

Grundschulturnhalle Alberweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch

Eva Dahl, Physiotherapeutin

#### G 252 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 09.30 - 10.30 Uhr,

17 Termine

Teilnahmeentgelt 121 €

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

#### AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.  
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256 Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025, 19.00 – 20.00 Uhr,**

14 Termine

Teilnahmeentgelt 100 €

**G 257 Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025, 19.00 – 20.00 Uhr,**

7 Termine

Teilnahmeentgelt 50 €

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

**Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong**

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

**G 264 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,**

13 Termine

Teilnahmeentgelt 117 €

**G 265 Montag, 29.04. – 30.06.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,**

9 Termine

Teilnahmeentgelt 81 €

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**Qi Gong am Dienstag**

Birgit Weinberger

**G 266 Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,**

13 Termine

Teilnahmeentgelt 117 €

**G 267 Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 18.00 – 19.00 Uhr,**

10 Termine

Teilnahmeentgelt 90 €

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**Aerobic 50+ musikalisch bewegt in Eußerthal**

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Verschieden Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst so vor Energie und fühlst Dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

**G 284 Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 19.15 – 20.00 Uhr,**

12 Termine

Teilnahmeentgelt 60 €

**G 285 Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 19.15 – 20.00 Uhr,**

10 Termine

Teilnahmeentgelt 50 €

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

**Bewegungszirkel Functional Training in Ramberg**

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 286 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 18.30 – 19.15 Uhr,**

13 Termine

Teilnahmeentgelt 58 €

**G 287 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 18.30 – 19.15 Uhr,**

10 Termine, Teilnahmeentgelt 44 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

**Yoga für körperlich wenig Flexible in Ramberg**

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 288 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 19.30 – 20.15 Uhr,**

13 Termine

Teilnahmeentgelt 58 €

**G 289 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 19.30 – 20.15 Uhr,**

10 Termine

Teilnahmeentgelt 44 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

**Aqua-Jogging – schwereloses Ausdauertraining**

Verschiedene Lauftechniken und Ausdauermethoden bringen Abwechslung und Spaß in das Lauftraining. Der Kurs findet im Tiefwasser statt. Aqua-Gürtel oder Aqua-Nudel bitte zum Kurs mitbringen. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

**G 280 Mittwoch, 18.06. – 20.08.2025, 9.00 – 9.45 Uhr,**

10 Termine

Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht enthalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.,

Wir treffen uns am Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

**Aqua-Aerobic – mit guter Laune in den Tag starten**

Ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das nicht nur die Muskulatur kräftigt, sondern gleichzeitig die Ausdauer verbessert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

**G 281 Mittwoch, 18.06. – 20.08.2025, 9.45- 10.30 Uhr,**

10 Termine

Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht erhalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.

Wir treffen uns am Nicht-Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

**Musik****Gitarre: Einzelunterricht**

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und Informationen: vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer

Michael Becker Tel.: 06345/954921

**E-Gitarre: Einzelunterricht**

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und Informationen:

vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer

Michael Becker Tel.: 06345/954921

**Lagerfeuer gitarre spielen lernen für Anfänger mit Vorkenntnissen (Gruppenkurs)**

Dieses Kursangebot baut auf den Grundlagen aus dem Anfängerkurs auf. Es werden weitere Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung gelernt. Auch die Einführung eines einfachen Zupfmusters steht auf dem Programm. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Freie Termine und Informationen:

vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer

Michael Becker Tel.: 06345/954921

**Lagerfeuer gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenkurs)**

Die Teilnehmer dieses Kurses haben die meisten Grundakkorde, einige Schlagmuster sowie ein einfaches Zupfmuster gelernt. Mit F wurden bereits auch der erste Barréakkord eingeführt. Der bereitet einigen Kursteilnehmern aber noch Schwierigkeiten, sodass in diesem Kurs dessen Anwendung und Vertiefung im Vordergrund steht. Wer das Gitarrenspiel genau wegen dieser Akkorde irgendwann aufgegeben hat, ist hier herzlich willkommen.

Freie Termine und Informationen:

vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer

Michael Becker Tel.: 06345/954921

**Mit Spaß und Spiel Flöte lernen - Musikalische Früherziehung**

Mit Spiel und Spaß Flöte lernen, von klein auf. Hier wird den Kindern beigebracht Flöte zu spielen. Dazu gehört nicht nur, wie man die Flöte richtig greift, auch die Atmung, die Körperhaltung, die Notenlehre, sowie die Rhythmik wird im spielerischen Rahmen gelernt. Wir werden klatschen, tanzen, singen und vor allem mit Freude Flöte lernen. Der Flötensirkus von SCHÖTT Band 1 kann über die Kursleiterin bestellt werden und ist Bestandteil des Unterrichts. Wir spielen mit einer Sopranflöte. Zu Beginn kann eine Flöte geliehen werden, sollte aber bei bleibenden Interesse gekauft werden. Lesen ist keine Bedingung, Schnupperstunde möglich.

**M 240 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 16.30 - 17.30 Uhr,**

12 Termine

Teilnahmeentgelt: 75 €

Saal 118, BBS Annweiler, Herrenteich 12

**Bitte um Beachtung:**

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Ausnahmen nach Absprache möglich.

**Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:**

per Email an

vhs@annweiler.rlp.de oder

sfath@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218

**Geschäftszeiten:****Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr****Mo 13:30 - 17:30 Uhr****Do 13:30-16:00 Uhr****Freitag geschlossen**

## Info der Verwaltung

**Annweiler.** Die Verbandsgemeindevverwaltung ist ab Dienstag, 8. April, dienstagnachmittags telefonisch nicht mehr erreichbar.

Die Kontaktaufnahme mit den Beschäftigten der Verwaltung per Mail ist jedoch möglich.

Allgemeine Informationen können über die Homepage [www.vg-annweiler.de](http://www.vg-annweiler.de) abgerufen werden.

Zu den übrigen Dienstzeiten gilt weiterhin die uneingeschränkte Erreichbarkeit.

Die Verwaltung bittet die Bevölkerung um Kenntnisnahme und dankt für das Verständnis. |vgv

## Bastelmittag im Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach

**Queichhambach.** Am vergangenen Samstag hatte der Förderverein Altes Schulhaus e. V. wieder einmal zum Bastelmittag ins Dorfgemeinschaftshaus in Queichhambach eingeladen.

Das Bastelteam um Sylvia Weigel hatte sich wunderschöne frühlingshafte und österliche Bastelideen erdacht, welche mit Feuereifer und großer Kreativität von den zeitweise knapp 30 Kinder und ihren Eltern umgesetzt wurden. Zwischen buntem Papier, Wolle, Klopapierrollen, Scheren und Kleber blieb auch

**Basteln macht Spaß**

FOTO: FÖRDERVEREIN ALTES SCHULHAUS

Zeit für ein kleines Pläuschchen. Besonders freuten sich die Organisatoren über einige Neuzugänge der Queichhambacher, die das Frühlingsbasteln besuchten und gleich Kontakte in die neue Nachbarschaft knüpfen konnten. So muss das sein!

Die Termine für die kommenden Veranstaltungen stehen auch schon fest.

Also bitte vormerken: Herbstbasteln am 4. Oktober und Nikolausbasteln am 6. Dezember.

Auf diesem Wege ergeht hierdurch herzliche Einladung. |red

## Trifelsherolde

**Annweiler.** Am Freitag, den 25. April, findet die ordentliche Mitgliederversammlung des Fanfarenzuges „Die Trifelsherolde“ Annweiler e.V. im prot. Gemeindehaus in Gräfenhausen statt. Beginn ist um 20 Uhr.

Hierzu sind alle Mitglieder eingeladen. Die Tagesordnung lautet wie folgt: Begrüßung, Bericht des 1. Vorsitzenden, Bericht des Zugführers, Bericht des Kassenswartes, Bericht der Kassensprüfer, Entlastung der Vorstandschaft, Teilnahme am Oktoberfestumzug in München, Ehrungen, Wahl eines Wahlausschusses, Neuwahlen der Vorstandschaft, Verschiedenes. |red