

# Brot & Rosen

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2025



GLEICHSTELLUNGSWOCHEN SÜDLICHE WEINSTRASSE  
März bis Mai



## Gleichstellung: was ist das eigentlich? Wie geht das?

Laut dem Gleichberechtigungsgesetz steht in Artikel 3 des Grundgesetzes: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“ Also handelt es sich sowohl um Frau als auch Mann! Gleichstellung kann nur gemeinsam gelingen. Sie geht uns alle an, steht nicht isoliert, sondern ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Wir müssen das patriarchale System überwinden, Perspektiven wechseln, Empathie zeigen, aktiv sein, und machen statt „nur“ zu unterstützen und zu helfen.

Deshalb fordern wir: „Her mit dem ganzen Leben Brot und Rosen!“

## Brot & Rosen

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2025

© Desigr: Bureau Bundschuh, © Fotografie: Adobe Stock

**März**  
**06.03.**  
19:00 Uhr  
Donnerstag, 06.03.2025, 19 Uhr  
**Zum Equal Pay day: „Wege in die Altersarmut, Wege aus der Altersarmut. Ist Frau-Sein ein Armutsrisiko im Alter?“**  
Die Altersarmut nimmt zu in Deutschland, besonders bei Frauen. Dafür gibt es Gründe: Der Gender Pay Gap wirkt direkt auf die Rentenansprüche. Teilzeitarbeit und Erwerbsunterbrechungen führen zu geringeren Rentenansprüchen. Frauen arbeiten häufiger im Niedriglohnssektor, wo sie schlechter bezahlt werden, was zu geringeren Renten führt. Eine längere Lebenserwartung als Männer hat zur Folge, dass Frauen länger von ihrer Rente leben müssen. Lasst uns über Auswege reden! In einem Vortrag mit anschließendem Austausch gibt Christine Baumann, ehemalige Lehrerin, Stadträtin, MdL und Vorsitzende von Silberstreif Antworten.  
**Casino der Kreisverwaltung, An der Kreuzmühle 2, Landau, kostenfrei, um eine Spende für „Silberstreif e.V.“ wird gebeten!**  
**Anmeldung:** frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de  
*In Kooperation der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße*

**März**  
**08.03.**  
ab 19:30 Uhr  
Samstag, 08.03.2025, 19:30 Uhr  
**Zum Weltfrauentag: Frauenfete im Haus Südsterne mit DJ Sabine**  
Wir lassen es krachen! Wir feiern uns selbst! Wir feiern den Weltfrauentag!  
Wir feiern und tanzen zum Beat der 70er, 80er und 90er Jahre, alles was frau mag.  
**Haus Südsterne, Weißenburgerstr. 30, 76829 Landau**  
**Eintritt: 5 €**  
*Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim*

**März**  
**09.03.**  
17 Uhr  
Sonntag, 09.03.2025, 17 Uhr  
**49 Grad westwärts- Bilder einer Reise**  
Landau liegt auf dem 49. Breitengrad nördlich des Äquators. Was passiert, wenn wir auf diesem Breitengrad entlangwandern? In welche Länder, zu welchen Orten führt uns dieser Weg? Wem begegnen wir? Die Reise geht von Frankreich, über den Atlantik zu den indigenen Völkern Nordamerikas. Über den Pazifik nach Fernost, zur Insel Sachalin, durch die mongolische Steppe, die Berge Kasachstans, die Ukraine, Polen, die Slowakei und Tschechien schließlich zurück nach Deutschland und in die Pfalz. Freut Euch auf einen Reisebericht aus Geschichten, Gedichten und Liedern von Autor\*innen.  
Isabel Eichenlaub (Musik), Werner Lapp (Musik), Claudia Olma (Figurenspiel), Sigrid Weyers (Literatur), Rosa Tritschler (Regie). Gefördert durch den Kultursommer Rheinland-Pfalz  
**Chawwerusch Theater, Obere Hauptstr.14, Herxheim**  
**Kosten:** 20 €, ermäßigt 13 €  
**Karten:** www.chawwerusch.de  
*In Kooperation der Gleichstellungsstellen Kreis Südliche Weinstraße und Verbandsgemeinde Herxheim*

**März**  
**20.03.**  
20:00 Uhr  
online  
Donnerstag, 20.03.2025, 20 Uhr, online  
**Online -Lesung Sophia Fritz: „Toxische Weiblichkeit“**  
In ihrem Spiegel-Bestseller „Toxische Weiblichkeit“ ruft Sophia Fritz zu einem neuen, solidarischen Feminismus auf. Sie zeigt, wie oft wir lächeln, wenn wir eigentlich streiten sollten, oder Schwächen bei anderen Frauen suchen, statt uns gegenseitig zu unterstützen. Über Jahrzehnte haben Frauen von Männern gefordert, ihr toxisches Verhalten zu reflektieren und abzulegen. Doch was ist mit uns? Müssen auch wir Frauen lernen, unsere eigenen toxischen Muster zu erkennen und zu hinterfragen? Lesung und anschließender Austausch.  
**Anmeldung über gleichstellungstelle@landau.de**  
**Kosten: frei**  
*Eine Kooperation der Gleichstellungsstellen Landau, Südliche Weinstraße, Kreis Bad Dürkheim, Kreis Germersheim, Stadt Speyer, Kreis Grünstadt, Stadt Neustadt*

**April**  
**02.04.**  
19:00 Uhr  
online  
Mittwoch, 02.04.2025, 19 Uhr, online  
**Online Vortrag mit Björn Süfke: „Das MANNifest - 10 Forderungen an uns alle. Was es heute heißt, ein Mann zu sein.“**  
Fast alle, Männer wie Frauen, wollen heute die geschlechtergerechte Gesellschaft, ein Überwinden einschränkender Stereotype, Begegnungen zwischen Frauen und Männern auf Augenhöhe. Aber wie kann dies alles gelingen? Was braucht es dafür auf der gesellschaftlichen, aber auch der psychologischen Ebene? Was müssen wir konkret verändern – und zwar tatsächlich „wir“, also nicht nur die anderen (Politik, Wirtschaft, Medien etc.), sondern wir alle?  
Björn Süfke, Männerberater und Autor, gibt uns darauf Antworten. <https://bjoernsuefke.de/>  
**Anmeldung über frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de**  
**Kosten: frei**  
*Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim*

**April**  
**03.04.**  
18:00–21 Uhr  
Donnerstag, 03.04.2025, 18–21 Uhr  
**Kunst trifft Yoga - Entspannte Kreativität erleben**  
Tauche tief in deine Mitte ein und lasse deinen Gedanken freien Lauf.  
Mit kraftigem Yin-Yoga und Meditation findest Du in gemüthlicher Atmosphäre einen Zugang zu deiner kreativen Mitte. Dich erwartet ein Wohlfühlabend mit Klängen, Kerzenlicht und kleinen Bildern oder Texten, die du selbst aus deinem Innersten erschaffst.  
**Referentin:** Marion Beygo, Yogalehrerin (AYA)  
**Medienzentrum SÜW, Lazarettstr. 40, Landau (1. OG, Yoga Raum)**  
**Kosten:** 35 € inkl. Materialien, Getränke und Verpflegung,  
**Mitbringen:** Yogamatte, Decke gemütliche Kleidung und Sitzkissen  
**Anmeldung:** vhs@suedliche-weinstrasse.de

**April**  
**06.04.**  
17 Uhr  
Sonntag, 06.04.2025, 17 Uhr  
**Das gesprengte Korsett. Die Geschichte der Henriette von S., Lesung mit Ilse Trenkle-Lippl**  
Was geschieht im Oktober 1865, als 300 Frauen in den großen Saal der Leipziger Buchhändlerbörse einmarschieren? Louise Otto-Peters und ihre Mitstreiterinnen gründen dort den Allgemeinen Deutschen Frauenverein und setzen damit den Startschuss für die Frauenbewegung. In ihrem Roman beleuchtet die Autorin diese Anfangsjahre der deutschen Frauenbewegung und gibt die Bühne frei für Henriette, eine junge Frau, die um 1870 lebt und bisher mehr Freiheiten genießt, als es üblich ist, bis ihre Mutter Heiratspläne schmiedet, denen kein Entrinnen möglich ist. Die Autorin studierte in Freiburg Germanistik und Kunstgeschichte, sie lebt seit über 30 Jahren in der Südpfalz.  
**Villa Wieser, Obere Hauptstraße 2, Herxheim**  
**Kosten:** 12 €/10 € Eintritt inkl. ein Glas Sekt  
**Karten:** herxheim.reservix.de, Restkarten an der Abendkasse  
*Eine Kooperationsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Verbandsgemeinde Herxheim*

**April**  
**07.04.**  
20:30–22 Uhr  
online  
Montag, 07.04.2025, 20:30–22 Uhr, online  
**„Working Pa(a)rents- mehr Klarheit und Entlastung im täglichen Erleben“**  
„Stärkt eure Partnerschaft! In unserem Workshop erarbeitet ihr gemeinsam klare Rollenvorstellungen, die zu eurer individuellen Situation passen. Durch eine offene Kommunikation und gegenseitige Unterstützung schafft ihr mehr Freiräume und stärkt eure Beziehung. Egal, ob ihr als Paar oder Einzelperson kommt, findet ihr wertvolle systemische Impulse für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Profitiert von einem besonderen Setting mit anderen Eltern und ähnlichen Themen, die verbinden und neue Möglichkeiten eröffnen.  
**Mara Dralle, Systemische Beraterin(DGSF)/ Coachin/Supervisorin und Tobias Kugelmann, Systemischer Berater/ Coach/ Supervisor, Familientherapeut**  
**Teilnahmegebühr:** 40 € (pro Paar), 20 € (pro Einzelperson), Teilnehmer\*innenanzahl begrenzt auf 20!  
**Anmeldung:** working-paarents@gmx.de  
*Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim*

**April**  
**09.04.**  
18:30 Uhr  
Mittwoch, 09.04.2025, 18:30 Uhr  
**Ein Abendessen mit Vortrag: Hildegard von Bingen: „Die Kraft der Natur mit Gewürzen und Kräutern“**  
Nach der Vision der Heiligen Hildegard von Bingen: „Lasst eure Lebensmittel eure Heilmittel sein“, erhältst Du von Brigitte Hüttel, Gesundheitsberaterin nach Hildegard von Bingen sowie während dem Genuss von warmen Abendessen mit Würstchen und Getränkem, wertvolle Tipps und Hinweise zur gesunden Ernährung. Gewürze und Kräuter stehen dabei besonders im Vordergrund. Weiterhin bekommst Du einen Einblick in das Leben der Heiligen Hildegard von Bingen.  
**Haus der Familie, Luitpoldstraße 22, Bad Bergzabern**  
**Kosten:** 15 € für Vortrag von Brigitte Hüttel, Gesundheitsberaterin und ein warmes Abendessen mit Getränken nach Hildegard von Bingen in Bio-Qualität  
**Anmeldung:** Marita Rothmann, m.rothmann@vgbza.de, 06343-701516



# Brot & Rosen

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2025



April Mittwoch, 09.04.2025, 18:30 Uhr, online

09.04.  
18:30 Uhr  
online

**Online-Vortrag zum Thema Akzeptanz/ Commitment**

„Man muss immer glücklich sein“ - „Man sollte seine Gefühle im Griff haben“ - „wenn ich nicht glücklich bin stimmt etwas mit meinem Leben nicht“ - das sind Mythen und Märchen unserer Zeit, die mehr Probleme schaffen als sie lösen. Die Alternative ist ein annehmender, akzeptierender Umgang mit belastenden Gedanken und Gefühlen begleitet von der Hinwendung zu dem, was unser Leben reich und lebenswert macht. Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie will uns dabei helfen, uns von der Macht der Gedanken zu befreien und stattdessen uns damit zu beschäftigen, wofür wir stehen wollen, was uns im Leben motiviert und führt und was uns in unserem tiefsten Inneren wichtig ist.

**Referentin:** Dr. med. Marcella Altherr, Ärztliche Direktorin, Chefärztin Psychosomatik, FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**kostenfrei**

**Anmeldung:** gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de

*Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim*

April Mittwoch, 23.04.2025, 18 Uhr

23.04.  
18 Uhr

**Führung durch die Geschichte der Kapelle „Zu unserer lieben Frau“**

Die Kapelle zu unserer lieben Frau wurde 1492 eingeweiht und ist somit das zweitälteste Gebäude der Stadt Annweiler. Die Gästeführerin wandelt mit uns durch die Entstehungszeit der 21 gut erhaltenen Wandbilder von kunsthistorischem Wert. Anschließend sehen und hören wir den Flötenchor Annweiler mit der gesamten Palette an Bauformen von Blockflöten, von der winzigen Sopraniano bis zur stattlichen Großbassflöte.

**Kapelle zu unserer lieben Frau, Zweibrückerstr. 30, Annweiler am Trifels**

**Kosten:** 5 € inkl. ein Glas Sekt

**Anmeldung:** Inge Keller, gleichstellung@annweiler.rlp.de, 06346/3011

April Samstag, 26.04.2025, 9–16 Uhr

26.04.  
9–16 Uhr

**Kleiderflohmarkt**

Kommen, stöbern, kaufen und Gutes tun.

Beim Kleiderflohmarkt werden gebrauchte Kleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires für Frauen, Männer und Kinder verkauft. Der Frauen-Serviceclubs ACT 46 SÜW spendet den Erlös an ein regionales Frauenprojekt.

**Altes Kaufhaus Landau, Rathausplatz 9, Landau**

Mai

Dienstag, 06.05.2025, 16–17:30 Uhr

06.05.  
16–17:30 Uhr

**Das Leben einer Bäuerin**

Ich bin ja nur „die Frau vom Bauer“. Mit solchen Vorurteilen kämpft Anja Busch, Hauswirtschaftsmeisterin und Landwirtin vom Buschhof aus Offenbach seit Jahren. In vielen Köpfen steckt ein romantisierendes Bild ihres Berufsstandes. Der Arbeitsalltag sieht ganz anders aus. Die Umstrukturierung zur modernen, artgerechten Tierhaltung war kein leichter Weg und umfasst oft ein Arbeitspensum von über 12 Stunden täglich. Wie sie, als Mutter von 4 erwachsenen Kindern, ihr Privatleben mit dem Betrieb unter einem Hut bringt, wird sie Euch bei einer Führung und anschließender Eierlikörverkostung auf dem Hühnerhof erläutern.

**Buschhof, Böhlweg 3a, 76877 Offenbach**

**Kosten:** 5 € inklusive Eierlikörprobe und Laugengebäck

**Anmeldung:** Nicole Kruppenbacher, n.kruppenbacher@offenbach-queich.de, 06348/986151

Mai

Freitag, 09.05.2025, 15 Uhr, Dauer ca. 2–2,5 Std.

09.05.  
ab 15 Uhr

**Weinwanderung und Verkostung mit Esther Grün**

Herzlich Willkommen mit einem Glas Grünes Glück, Perlwein im frauengeführten Weingut und Fein-Brennerei Esther Grün zur Weinwanderung über den Mühlhofener Rosenberg mit Informativem über den Weinan- und ausbau, Weinprobe und Pfälzer Tapas.

**Treffpunkt im Weingut, Waldstraße 18, 76831 Billigheim-Ingenheim,**

**Parkmöglichkeit an der Kirche, Rundweg ca. 4 km – festes Schuhwerk**

**Kosten:** 20 € inkl. Weinprobe und Pfälzer Tapas

**Anmeldung:** Sandra Hubert, shubert@landau-land.de, 06341 143-116

Mai

Freitag, 16.05.2025, 18.00–20.00 Uhr

16.05.  
18:15–21:15 Uhr

**Frauenweinprobe: Brot, Rosen und edle Tropfen – Die Kunst des Weingenusses**

Tauche ein in die faszinierende Welt des Weines – exklusiv für Frauen! Es erwartet Dich ein Abend voller Genuss, Wissen und Inspiration. Gemeinsam erkunden wir die Vielfalt und Eleganz erlesener Weine, begleitet von Kunst der Verkostung über Bedeutende Frauen in der Welt des Weines und spannende Einblicke in die Kunst der Verkostung. Erlebe unter der Leitung von Dr. Susanne Geipert, Weinakademikerin und Agraringenieurin eine sensorische Reise durch die Welt der edlen Tropfen. Lasse Dich überraschen, welche Rolle Rosen – in Aromen, Symbolik und Tradition – im Wein spielen können.

**Keller des Museums, Untere Hauptstraße 153, Herxheim,**

**(Der Zugang zum Seminarraum ist nicht barrierefrei!)**

**Kosten:** 17 € Vortrag zuzüglich ca. 18 € Warenumlage für Weinproben, Wasser und Snacks

**(diese sind direkt im Kurs zu entrichten)**

**Anmeldung:** vhs Herxheim, Telefon 07276/501-106, vhs@herxheim.de, Anmeldeschluss: 08.05.2025

*Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstelle Herxheim und des Vereins Südliche Weinstraße*



Mai

Samstag, 17.05.2025

17.05.

**IDAHOBIT 2025**

**Veranstaltungen zum Idahobit, dem internationalen Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und**

**Transphobie bzw. -feindlichkeit in der Südpfalz**

**Informationen erhältst du unter <https://www.facebook.com/landkreissuew>**

**oder aus der Tagespresse**

Mai

Donnerstag, 22.05.2025, 9–11:30 Uhr

22.05.

**Frauen-Frühstück und das Thema „Digitale(r) Vorsorge, Nachlass und digitale Patientenakte“**

Während Du ein Schlemmerfrühstück vom Buffet der **Therme GASTRONOMIE** genießt, erhältst Du

von der Digital-Botschafterin und Generationen-Beraterin Marita Wolf wertvolle Informationen zur

digitalen Vorsorge, zum digitalen Nachlass und zur digitalen Patientenakte.

„Wenn Omi nicht mehr online ist, gehen die digitalen Probleme erst richtig los“.

In den meisten Vorsorgevollmachten wird der digitale Nachlass einer Person nicht berücksichtigt.

Das Facebook-Profil der Großmutter kann nicht mehr gelöscht werden, man hat keinen Zugriff auf

die großväterliche Fotosammlung auf Google oder OneDrive und weder der WhatsApp-Account

noch ein anderes Onlinekonto kann bearbeitet oder gelöscht werden.

Auf diese und viele weitere Aspekte, wie auch die digitale bzw. elektronische Patientenakte, gehen die Digital-Botschafterin und Generationen-Beraterin Marita Wolf in ihrem Vortrag ein. Dabei werden hilfreiche Informationen und Tipps zur digitalen Vorsorge, Nachsorge und zur elektronischen Patientenakte vermittelt.

**Therme GASTRONOMIE in der Südpfalz-Therme, Kurtalstraße 27, 76887 Bad Bergzabern**

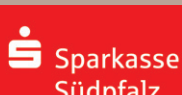
**Kosten:** 20 € für das Schlemmerfrühstück inkl. 1 Glas Secco und für den Vortrag

„Digitale Vorsorge, digitaler Nachlass und elektrische Patientenakte“

**Anmeldung:** Marita Rothmann, m.rothmann@vgbza.de, 06343-701516

# Brot & Rosen

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2025



**Für weitere Fragen und Infos zu den Veranstaltungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße  
Isabelle Stähle, Evi Dittel  
frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de  
06341/940 120  
06341/940 121

Verbandsgemeinde Annweiler  
Inge Keller, Jutta Rink  
gleichstellung@annweiler.rlp.de  
06346/301134

Verbandsgemeinde Bad Bergzabern  
Marita Rothmann  
m.rothmann@vgbza.de  
06343/701516

Verbandsgemeinde Herxheim  
Stephanie Heikamp  
s.heikamp@herxheim.de  
07276/501-123

Verbandsgemeinde Landau- Land  
Sandra Hubert  
shubert@landau-land.de  
06341/143-116

Verbandsgemeinde Offenbach  
Nicole Kruppenbacher  
n.kruppenbacher@offenbach-queich.de  
06348/986-182